



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 16 октября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша вязкая рисовая	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	130
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с маслом	36/5
10,07	15,03	44,25	352,4	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	86
1,5	0,5	21	95	Печенье	13
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	99

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	40
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	120
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	45
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	735

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	85
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	80
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	27
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
31,01	18,24	100,21	690,05	ИТОГО:	432

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синя

Емелина М.В.