



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 октября 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

Обед					
0,78	3,35	4,60	51,64	Салат из свеклы	55
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,13	9,38	3,98	141,90	Печень говяжья по - строгановски	60
3,29	4,84	33,02	188,73	Рис отварной	135
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,44	0,44	13,69	64,38	Хлеб ржаной	37
20,02	21,82	88,99	625,68	ИТОГО:	617

Уплотненный полдник					
9,10	4,57	2,61	87,88	Рыба тушеная с овощами	95
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,29	10,27	39,37	307,09	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 16 октября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,26	16,32	51,09	412,26	ИТОГО:	390
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135
Обед					
0,78	3,35	4,60	51,64	Салат из свеклы	55
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,97	10,16	4,31	153,73	Печень говяжья по - строгановски	65
4,50	6,63	45,25	258,63	Рис отварной	185
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,50	0,64	13,69	92,22	Хлеб ржаной	53
23,60	25,01	107,23	762,88	ИТОГО:	738
Уплотненный полдник					
9,10	4,57	2,61	87,88	Рыба тушеная с овощами	95
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
14,94	10,35	44,93	332,73	ИТОГО:	458

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.