УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 октября 2025 года

от 1 -го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
1,80	2,48	13,68	83,20	Каша жидкая молочная манная	120
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
6,93	12,98	42,09	312,03	ИТОГО:	315
2-й Завтрак					
0,85	0,00	17,07	71,32	Сок яблоко-груша	169
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,96	1,50	28,50	132,22	ИТОГО:	184
Обед					
0,03	0,05	0,06	0,84	Салат из зелёного горошка	1
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
2,07	1,31	0,10	22,18	мясными фрикадельками	13
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Сочные	51
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,84	0,52	17,39	74,82	Хлеб пшеничный	43
26,07	18,55	70,44	545,05	ИТОГО:	588
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	125
10,62	18,46	20,13	323,77	Ватрушка с творогом	135
0,40	0,40	9,80	44,00	Плоды свежие (яблоко)	100
19,73	26,59	35,21	493,27	ИТОГО:	400

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 октября 2025 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,40	3,31	18,24	110,93	Каша жидкая молочная манная	160
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,49	13,84	26,80	249,33	Бутерброд с маслом	60
9,74	19,56	59,40	451,27	ИТОГО:	400
2-й Завтрак					
0,85	0,00	17,17	71,74	Сок яблоко-груша	170
1,11	1,50	11,43	60,90	Шоколад	15
1,96	1,50	28,60	132,64	ИТОГО:	185
Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
2,39	1,52	0,12	25,59	мясными фрикадельками	15
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Сочные	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,63	0,66	17,39	95,70	Хлеб пшеничный	55
28,65	21,31	80,17	635,97	ИТОГО:	691
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
10,62	18,46	20,13	323,77	Ватрушка с творогом	135
0,40	0,40	9,80	44,00	Плоды свежие (яблоко)	100
19,87	26,71	35,41	495,77	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.