



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 14 октября 2025 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,70	9,42	14,81	194,88	Запеканка из творога	70
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
22,06	21,44	47,97	472,83	ИТОГО:	285

2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	65,87	ИТОГО:	130

Обед					
0,34	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
126,64	58,39	293,48	2210,00	Макаронник с печенью	130
0,20	1,16	0,69	19,54	Соус сметанный науральный	7
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
152,43	85,56	421,70	3072,29	ИТОГО:	532

Уплотненный полдник					
11,36	4,00	8,48	114,75	Биточки рыбные запечённые	85
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
15,14	8,61	49,36	334,78	ИТОГО:	474

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 14 октября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,35	4,71	7,41	97,44	Запеканка из творога	70
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
16,64	17,98	45,16	408,39	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	68,40	ИТОГО:	135

Обед					
0,34	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
155,87	71,87	361,20	2720,00	Макаронник с печенью	160
0,44	2,48	1,49	41,88	Соус сметанный натуральный	15
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
186,12	104,70	511,28	3735,15	ИТОГО:	635

Уплотненный полдник					
13,36	4,70	9,98	135,00	Биточки рыбные запеченные	100
1,16	5,26	7,18	80,58	Винегрет овощной	85
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,92	0,37	17,87	86,95	Хлеб пшеничный	37
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
18,13	10,94	58,25	403,33	ИТОГО:	552

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.