

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 8 октября 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,73	3,38	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,61	8,06	15,64	145,75	Бутерброд с маслом	35
9,49	14,16	40,85	329,13	ИТОГО:	315

2-й Завтрак					
0,95	0	19,19	80,18	Сок яблоко персик	190
0,95	0	19,19	80,18	ИТОГО:	190

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Голубцы ленивые Вкусные	51
2,92	6,99	15,02	137,35	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,08	0	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
24,35	20,14	64,80	537,07	ИТОГО:	601

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,22	3,38	12,12	88	Картофель в молоке	100
2,04	4,32	29,25	178,87	Булочка домашняя	75
4,06	3,51	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
13,4	15,81	47,53	400,8	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 8 октября 2025 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	18,85	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,06	9,4	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
12,59	16,87	52,67	422	ИТОГО:	430

2-й Завтрак					
0,87	0	19,39	81,02	Сок яблоко персик	192
0,87	0	19,39	81,02	ИТОГО:	192

Обед					
2,94	5,7	4,58	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,03	4	8,09	80,64	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Голубцы ленивые Вкусные	51
3,77	8,99	19,32	176,6	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3,19	2,55	15,32	79,88	Хлеб ржаной	51
27,25	26,51	78,42	640,4	ИТОГО:	722

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
4,44	6,76	24,24	176	Картофель в молоке	200
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,20	3,63	6,09	73,46	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
15,92	19,6	61,81	503,26	ИТОГО:	465

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.