



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 октября 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
14,51	10,73	16,90	221,92	Запеканка из творога	80
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
23,78	22,67	50,28	500,04	ИТОГО:	295
2-й Завтрак					
4,64	4,00	6,40	80,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	160
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,75	5,50	17,83	140,90	ИТОГО:	175
Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
9,86	4,36	11,39	124,24	Зразы рыбные с яйцом	80
2,92	7,81	13,42	112,00	Капуста тушеная	140
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,178	0,396	11,022	57,42	Хлеб ржаной	33
18,83	18,32	73,78	512,65	ИТОГО:	603
Уплотненный полдник					
4,28	1,91	2,08	41,12	Птица тушеная с овощами	45
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
9,24	6,01	48,10	282,15	ИТОГО:	338

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 октября 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

19,95	14,75	23,24	305,14	Запеканка из творога	110
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
8,28	12,04	25,48	243,25	Бутерброд с сыром	70
32,50	31,34	68,52	685,79	ИТОГО:	390

2-й Завтрак

4,70	4,05	6,48	81,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	162
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,81	5,55	17,91	141,90	ИТОГО:	177

Обед

0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
13,56	5,99	15,66	170,82	Зразы рыбные с яйцом	110
2,92	7,81	13,42	112	Капуста тушеная	140
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
2,178	0,396	11,022	57,42	Хлеб ржаной	33
23,60	22,06	87,33	619,55	ИТОГО:	718

Уплотненный полдник

9,03	4,04	4,39	86,81	Птица тушеная с овощами	95
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,71	0,47	22,70	110,45	Хлеб пшеничный	47
16,32	9,49	68,59	422,26	ИТОГО:	472

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.