



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 октября 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутербрд с маслом	40
8,47	12,61	55,13	352,97	ИТОГО:	340
2-й Завтрак					
0,90	0	18,18	75,96	Сок яблоко груша	180
0,90	0	18,18	75,96	ИТОГО:	180
Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,47	1,75	2,05	25,90	Соус сметанный	35
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,75	21,69	73,67	591,07	ИТОГО:	616
Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	125
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
22,28	13,94	45,38	395,99	ИТОГО:	320

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 октября 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
11,10	16,96	71,89	463,70	ИТОГО:	435

2-й Завтрак					
0,95	0	19,19	80,18	Сок яблоко персик	190
0,95	0	19,19	80,18	ИТОГО:	190

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,60	2,25	2,64	33,30	Соус сметанный	45
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
28,29	23,93	88,74	681,40	ИТОГО:	721

Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	145
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
26,92	15,96	60,22	492,19	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.