



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 02 октября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

|                |       |       |       |                     |      |
|----------------|-------|-------|-------|---------------------|------|
| <b>Завтрак</b> |       |       |       |                     |      |
| 4,82           | 5,08  | 16,83 | 132,4 | Каша вязкая рисовая | 205  |
| 2,8            | 2,4   | 12,8  | 84    | Молоко кипяченое    | 130  |
| 2,45           | 7,55  | 14,62 | 136   | Бутерброд с маслом  | 36/5 |
| 10,07          | 15,03 | 44,25 | 352,4 | ИТОГО:              | 335  |

|                    |     |      |     |         |    |
|--------------------|-----|------|-----|---------|----|
| <b>2-й Завтрак</b> |     |      |     |         |    |
| 0,3                | 0,2 | 16,3 | 68  | Кефир   | 86 |
| 1,5                | 0,5 | 21   | 95  | Печенье | 13 |
| 1,8                | 0,7 | 37,3 | 163 | ИТОГО:  | 99 |

|             |       |        |        |                                          |     |
|-------------|-------|--------|--------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед</b> |       |        |        |                                          |     |
| 0,56        | 2,03  | 3,04   | 34,96  | Салат из горошка консервированного       | 40  |
| 2,01        | 2,23  | 13,6   | 82,6   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 17,93       | 11,73 | 33,34  | 311    | Бефстроганов из отварного мяса           | 110 |
| 0,4         | 0,02  | 24,99  | 101,7  | Картофельное пюре                        | 150 |
| 3,3         | 0,6   | 16,7   | 87     | Хлеб ржаной                              | 45  |
| 3,16        | 0,4   | 19,32  | 94     | Чай с сахаром                            | 180 |
| 27,36       | 17,01 | 110,99 | 711,26 | ИТОГО:                                   | 725 |

|                            |       |        |        |                                        |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------|-----|
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |        |        |                                        |     |
| 17,76                      | 12,1  | 18,37  | 253    | Сырники из творога                     | 90  |
| 0,58                       | 1,36  | 3,98   | 30,45  | Котлета Сочная п/ф                     | 62  |
| 6,21                       | 3,78  | 41,84  | 225,6  | Салат из картофеля с солеными огурцами | 60  |
| 3,3                        | 0,6   | 16,7   | 87     | Хлеб пшеничный                         | 27  |
| 3,16                       | 0,4   | 19,32  | 94     | Компот из свежих плодов                | 180 |
| 0,4                        | 0,3   | 10,3   | 46     | Яблоко                                 | 91  |
| 31,41                      | 18,54 | 110,51 | 736,05 | ИТОГО:                                 | 510 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.