

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 2 октября 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,91	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,86	428,62	ИТОГО:	395

2-й Завтрак					
4,58	3,95	6,64	80,76	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	158
4,58	3,95	6,64	80,76	ИТОГО:	158

Обед					
1,00	4,26	5,85	65,72	Салат из свеклы	70
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,97	10,16	4,31	153,73	Печень говяжья по - строгановски	65
3,77	5,55	37,91	216,69	Рис отварной	155
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,50	0,64	13,69	92,22	Хлеб ржаной	53
23,09	24,85	101,14	735,03	ИТОГО:	723

Уплотненный полдник					
11,49	5,78	3,30	111,00	Рыба тушеная с овощами	120
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
3,32	0,42	20,29	98,70	Хлеб пшеничный	42
17,37	11,04	46,13	353,40	ИТОГО:	472

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.