Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск
Михайловская Н.Н.

Режим дня
В группе раннего возраста (1,3-3 года)
(холодный период)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика в группе	08.00 – 08.05 (в группе)
Самостоятельная деятельность	08.05 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организация образовательной деятельности	09.00 – 09.30 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду Обед	11.30 -12.30
Подготовка ко сну дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10
Организация образовательной деятельности	16.10 – 16.40 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск
Михайловская Н.Н.

Режим дня в младшей-средней группе (3-5 лет)
(холодный период)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.06
Утренняя гимнастика в группе	08.06 – 08.12
Самостоятельная деятельность	08.12 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организация образовательной деятельности	09.00 – 09.15/ 09.00-09.20 09.25 – 09.40/ 09.25-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	09.45 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск
_____ Михайловская Н.Н.

**Режим дня в старшей-подготовительной группе комбинированного вида
(5-7 лет)
(холодный период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	08.12 – 08.16
Самостоятельная деятельность	08.16 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организация образовательной деятельности	09.00 – 09.25/ 09.00-09.30 9.40-10.10/9.40-10.15 10.40-11.10/ 10.40-11.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск
Михайловская Н.Н.

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
(5-6 лет)
(холодный период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	8.00– 08.06
Самостоятельная деятельность	08.06 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организация образовательной деятельности	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Самостоятельная деятельность	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск
Михайловская Н.Н.

**Режим дня в подготовительной группе компенсирующей
направленности (6-7 лет)
(холодный период)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	8.18– 08.24
Самостоятельная деятельность	08.24 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организация образовательной деятельности	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Самостоятельная деятельность	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 19.00
Уход домой	19.00