УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 сентября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	160
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на сгущеном молоке	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	30/20
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	340
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	100
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	100
Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	45
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	49
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	716
Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	80
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	95
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
26,02	21,22	36,35	440,45	ИТОГО:	225

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.