



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 сентября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	425

2-й Завтрак					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	106
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	17
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	123

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	45
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	230
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	709

Уплотненный полдник					
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	28
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	100
21,51	8,96	64,63	420,57	ИТОГО:	488

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.