

УТВЕРЖДАЮ



Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 сентября 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,80	5,33	23,67	157,50	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
8,09	10,24	23,49	218,17	Бутерброд с сыром	50
14,74	17,99	61,52	466,67	ИТОГО:	350

2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,30	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	150
4,35	3,75	6,30	95,26	ИТОГО:	150

Обед					
0,33	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
4,50	3,62	1,16	55,13	Гуляш из отварного мяса птицы	35
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	100
1,1333333	0	24,1833333	96,825	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
12,65	14,01	66,96	441,34	ИТОГО:	500

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
18,33	23,16	42,37	475,84		490

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 сентября 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,52	18,01	67,52	494,36	ИТОГО:	490

2-й Завтрак

4,50	3,88	6,51	79,22	Кисломолочный продукт (ряженка)	155
4,50	3,88	6,51	79,22	ИТОГО:	155

Обед

0,33	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
6,43	5,17	1,65	78,75	Гуляш из отварного мяса птицы	50
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
15,41	16,26	73,79	499,25	ИТОГО:	630

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
10,23	17,78	19,39	311,79	Ватрушка с творогом	130
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
20,69	27,26	46,85	547,79	ИТОГО:	520

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.