



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 сентября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	210
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	180
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с маслом	35/5
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	118
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	206
0,9	0,3	20,4	88,67	ИТОГО:	324

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский на к/б	200
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	170
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	58
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	818

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	80
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	35
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	113
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	378

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.