



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 сентября 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,55	0,30	9,33	117,65	Вареники ленивые отварные	65
0,30	3,06	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,06	3,51	15,82	89,17	Какао с молоком	150
3,51	3,51	23,99	122,27	Батон нарезной	40
16,42	10,38	49,80	347,70	ИТОГО:	265

2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,00	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,036	1,40	10,67	56,8	Печенье	14
5,386	5,15	16,668	131,84	ИТОГО:	164

Обед					
0,6	1,53	2,97	27,87	Салат из картофеля с солёными огурцами	30
4,779	3,726	11,115	97,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,00	2,12	0,17	35,83	Фрикадельки мясные	21
7,58	7,05	3,00	106,43	Печень говяжья по строгановски	45
6,12	4,33	27,51	173,53	Каша рассыпчатая гречневая	115
0,3666667	0,0166667	23,1416667	94,166667	Компот из сушеных фруктов	150
2,838	0,516	14,362	74,82	Хлеб ржаной	43
26,28	19,29	82,26	609,84	ИТОГО:	584

Уплотненный полдник					
8,65	3,06	6,23	86,94	Котлеты рыбные запеченные	65
2,92	5,19	13,42	112,00	Капуста тушеная	140
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
3,15	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукт яблоко	100
15,20	9,06	55,77	365,22	ИТОГО:	495

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 сентября 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

15,43	0,30	9,33	190,05	Вареники ленивые отварные	105
0,30	3,67	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	3,95	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,95	3,95	23,99	137,55	Батон нарезной	45
23,35	11,87	49,80	453,21	ИТОГО:	340

2-й Завтрак

4,379	3,78	6,04	75,5	Кисломолочный продукт (кефир)	151
1,036	1,40	10,67	56,8	Печенье	14
5,415	5,175	16,708	132,34	ИТОГО:	165

Обед

1,2	3,06	5,94	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,19	2,22	0,18	37,53	Фрикадельки мясные	22
8,42	7,83	3,33	118,25	Печень говяжья по строгановски	50
9,31	6,59	41,86	264,06	Каша рассыпчатая гречневая	175
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,838	0,516	14,362	74,82	Хлеб ржаной	43
31,71	24,38	105,79	771,41	ИТОГО:	730

Уплотненный полдник

13,97	4,94	10,07	140,44	Котлеты рыбные запеченные	105
2,92	5,19	13,42	112,00	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
3,15	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукт яблоко	100
20,53	10,95	61,01	424,37	ИТОГО:	565

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.