УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 сентября 2025 года

от 1 го года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,73	3,38	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,35	10,37	20,11	187,40	Бутерброд с маслом	45
10,23	16,47	45,32	370,78	ИТОГО:	325
2-й Завтрак					
0,91	0	1,89	7,87	Сок яблоко персик	200
0,91	0	1,89	7,87	ИТОГО:	200
Обед					
2,94	5,7	4,58	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Голубцы ленивые Вкусные	51
3,03	7,24	15,56	142,26	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,08	0	24,12	95,92	Кисель	150
2,65	2,25	13,52	70,48	Хлеб ржаной	45
25,45	24,06	67,23	569,42	ИТОГО:	631
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,22	3,38	12,12	88	Картофель в молоке	100
1,77	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
12,99	15,1	43,42	374,42	ИТОГО:	340

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 сентября 2025 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,75	5,21	18,85	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
4,1	12,68	24,58	229,05	Бутерброд с маслом	55
13,63	20,15	58,98	481,05	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
0,91	0	1,89	7,87	Сок яблоко персик	200
0,91	0	1,89	7,87	ИТОГО:	200
Обед					
2,94	5,7	4,58	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,03	4	8,09	80,64	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Голубцы ленивые Вкусные	51
3,77	8,99	19,32	176,6	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3,19	2,7	16,23	84,58	Хлеб ржаной	54
27,25	26,66	79,33	645,1	ИТОГО:	725
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
4,44	6,76	24,24	176	Картофель в молоке	200
1,91	4,03	27,3	166,94	Булочка домашняя	70
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
15,35	18,77	57,49	474,34	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.