

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 сентября 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
23,15	23,05	51,80	507,05	ИТОГО:	295
2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
1,04	1,40	10,67	56,84	Печенье	14
4,81	4,65	15,87	121,84	ИТОГО:	144
Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клѐчки мучные	20
13,56	5,99	15,66	170,82	Зразы рыбные с яйцом	110
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,65	0,3	8,35	43,5	Хлеб ржаной	25
21,59	18,74	73,46	529,31	ИТОГО:	605
Уплотненный полдник					
5,70	2,55	2,78	54,83	Птица тушеная с овощами	60
2,42	3,47	21,91	128,80	Рис отварной	105
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
10,99	6,39	50,09	300,04	ИТОГО:	350

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 23 сентября 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
19,95	14,75	23,24	305,14	Запеканка из творога	110
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,69	11,18	23,66	225,88	Бутерброд с сыром	65
31,91	30,48	66,70	668,415	ИТОГО:	385
2-й Завтрак					
3,86	3,33	5,32	66,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	133
1,04	1,40	10,67	56,84	Печенье	14
4,89	4,725	15,988	123,34	ИТОГО:	147
Обед					
0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клѐцки мучные	25
14,18	6,26	16,37	178,59	Зразы рыбные с яйцом	115
2,82	7,53	12,94	108	Капуста тушеная	135
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
1,716	0,312	8,684	45,24	Хлеб ржаной	26
23,65	21,97	85,23	611,14	ИТОГО:	711
Уплотненный полдник					
8,08	3,61	3,93	77,67	Птица тушеная с овощами	85
3,81	5,46	34,43	202,40	Рис отварной	165
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
14,77	9,44	65,47	403,32	ИТОГО:	465

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.