

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                               |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,774                                         | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 8,291                                         | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 0,8                                           | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                                          | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 18,445                                        | 21,666 | 78,518 | 610,496 | Итого                                         | 477 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Михайловская Н. Н.

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

### Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                               |       |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 0,8                                | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                             |     |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                              | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                             | 33,837 | 137,633 | 972,429 | Итого                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подпись/ Подпись Е. В. /Берген И. З./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Подпись/

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск ОБЗ

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры* | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291  | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774  | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445 | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598 | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352  | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33  | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969  | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19   | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131 | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844 | 25,986 | 112,647 | 789,241 |                             |     |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536  | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |               |                |                                                      |            |
|------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------------------------------------|------------|
| 6,352                                    | 5,016         | 26,23         | 175,44         | <b>Горячий бутерброд Пикантный</b>                   | <b>065</b> |
| 10,598                                   | 7,324         | 31,238        | 210,936        | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>260</b> |
| 0,8                                      | 7,55          | 15,07         | 131,5          | <b>Печенье</b>                                       | <b>2</b>   |
| 3,58                                     | 2,728         | 17,07         | 138            | <b>Какао растворимый</b>                             | <b>200</b> |
| <b>21,33</b>                             | <b>22,618</b> | <b>89,608</b> | <b>655,876</b> | <b>Итого</b>                                         | <b>527</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |               |                |                                                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Дюдрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

МП.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b><u>Завтрак 5-11 классы СВО</u></b> |        |        |         |                                               |     |
|---------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                                 | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                                | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                                   | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                                  | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                                 | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| <b><u>Обед 5-11 классы СВО</u></b> |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                              | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                             | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Морозова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.

| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                               | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844                             | 25,986 | 112,647 | 789,241 | Итого                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Матвеева Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./