

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 сентября 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,58	4,58	33,68	194,63	Каша вязкая пшеничная	180
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
9,54	14,32	62,17	398,63	ИТОГО:	375

2-й Завтрак

1,00	0	20,20	84,40	Сок яблоко груша	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед

0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,33	1,25	1,47	18,50	Соус сметанный	25
2,55	4,00	17,03	114,17	Картофельное пюре	125
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
26,58	21,47	81,46	623,06	ИТОГО:	651

Уплотненный полдник

0,10	0,38	0,62	6,13	Икра кабачковая для детского питания	8
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,34	2,88	4,83	58,27	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	115
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
22,84	13,70	50,12	415,24	ИТОГО:	319

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 22 сентября 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
11,10	16,96	71,89	463,70	ИТОГО:	435

2-й Завтрак

1,00	0	20,20	84,40	Сок яблоко персик	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед

0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,43	0,62	17,37	90,48	Хлеб ржаной	52
28,11	23,35	90,17	680,55	ИТОГО:	728

Уплотненный полдник

0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
3,34	2,88	4,83	58,27	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	115
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
23,81	14,21	52,45	432,95	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.