

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 19 сентября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

16,67	8,18	16,29	205,33	Вареники ленивые отварные	110
0,42	2,31	0,92	26,05	Соус сметанный натуральный	14
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,20	2,08	28,79	147,24	Батон нарезной	48
24,14	14,99	60,36	469,62	ИТОГО:	352

2-й Завтрак

4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,04	1,40	10,67	56,84	Печенье	14
5,39	5,15	16,67	131,84	ИТОГО:	164

Обед

0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
1,78	0,52	14,35	46,98	Хлеб ржаной	27
15,30	15,49	67,77	448,85	ИТОГО:	597

Уплотненный полдник

3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
14,11	12,85	38,74	339,83	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	80
5,80	5,17	9,60	107,67	Молоко кипячёное	190
0,96	0,96	23,52	105,60	Фрукты свежие (яблоко)	240
24,57	24,48	90,86	695,30	ИТОГО:	660

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.