

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 18 сентября 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

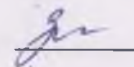
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
4,06	3,50	5,88	71,56	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	140
4,06	3,50	5,88	71,56	ИТОГО:	140

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
11,81	10,94	4,64	165,55	Печень говяжья по - строгановски	70
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
22,10	23,90	91,29	666,24	ИТОГО:	640

Уплотненный полдник					
7,18	3,61	2,06	69,38	Рыба тушеная с овощами	75
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
12,09	8,75	37,39	276,74	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 18 сентября 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,26	16,32	51,09	412,26	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
4,21	3,63	6,09	74,11	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	145
4,21	3,63	6,09	74,11	ИТОГО:	145

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,81	10,94	4,64	165,55	Печень говяжья по - строгановски	70
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
23,96	25,52	104,31	753,21	ИТОГО:	730

Уплотненный полдник					
8,62	4,33	2,48	83,25	Рыба тушеная с овощами	90
2,81	5,56	14,24	118,50	Капуста тушеная	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
14,71	10,31	46,23	336,75	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.