



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 17 сентября 2025 года

от 1 года до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,38	13,60	45,51	332,83	ИТОГО:	345
2-й Завтрак					
0,70	0,00	14,14	59,08	Сок яблоко-груша	140
1,04	1,40	10,67	56,84	Печенье	14
1,74	1,40	24,81	115,92	ИТОГО:	154
Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,02	1,92	0,15	32,41	мясными фрикадельками	19
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Сочные	51
2,51	6,13	13,17	117,88	Рагу овощное (3-й вариант)	120
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	17,39	69,60	Хлеб пшеничный	40
26,46	18,05	67,76	528,12	ИТОГО:	570
Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
9,44	16,41	17,90	287,79	Ватрушка с творогом	120
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
16,64	22,81	38,34	455,29	ИТОГО:	430

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 сентября 2025 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,12	12,69	24,57	228,56	Бутерброд с маслом	55
9,22	18,20	56,03	423,56	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

0,73	0,00	14,65	61,19	Сок яблоко-груша	145
1,04	1,40	10,67	56,84	Шоколад	14
1,76	1,40	25,31	118,03	ИТОГО:	159

Обед

0,43	0,77	0,93	12,53	Салат из зелёного горошка	15
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,98	2,53	0,20	42,65	мясными фрикадельками	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Сочные	51
2,92	7,15	15,36	137,53	Рагу овощное (3-й вариант)	140
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,30	0,60	17,39	87,00	Хлеб пшеничный	50
29,22	20,47	76,17	609,21	ИТОГО:	661

Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
9,44	16,41	17,90	287,79	Ватрушка с творогом	120
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
16,64	22,81	38,34	455,29	ИТОГО:	430

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.