

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 16 сентября 2025 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	50
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
17,55	17,73	42,10	397,60	ИТОГО:	270

2-й Завтрак					
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	73,47	ИТОГО:	145

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
121,77	56,15	282,19	2125,00	Макаронник с печенью	125
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный натуральный	8
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	69,6	Хлеб ржаной	35
147,33	83,73	409,24	2994,68	ИТОГО:	528

Уплотненный полдник					
8,02	2,82	5,99	81,00	Биточки рыбные запеченные	60
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,48	0,48	14,7	52,80	Фрукты свежие (яблоко)	120
10,97	7,22	42,52	266,68	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 16 сентября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
7,26	5,38	8,46	111,36	Запеканка из творога	80
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
18,14	19,51	48,04	439,69	ИТОГО:	345
2-й Завтрак					
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный родукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	73,47	ИТОГО:	145
Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
180,22	83,10	417,64	3145,00	Макаронник с печенью	185
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный науральный	8
0,13	0,00	2,89	11,51	Кисель	18
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
211,96	117,61	555,00	4139,12	ИТОГО:	521
Уплотненный полдник					
11,36	4,00	8,48	114,75	Биточки рыбные запечённые	85
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
0,48	0,48	14,7	52,80	Фрукты свежие (яблоко)	120
15,23	9,71	51,98	343,99	ИТОГО:	493

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.