УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 сентября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак	
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на сгущеном молоке	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	430
				2-й Завтрак	
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	111
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	111
				Обед	
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	25
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	701
				Уплотненный полдник	
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	85
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	106
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
26,02	21,22	36,35	440,45	ИТОГО:	241

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.