



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 сентября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак |       |        |        |                      |     |
|---------|-------|--------|--------|----------------------|-----|
| 11,16   | 3,9   | 116    | 3,06   | Каша манная с изюмом | 205 |
| 3,67    | 3,19  | 15,82  | 107    | Какао с молоком      | 180 |
| 2,49    | 3,93  | 27,56  | 156    | Бутерброд с повидлом | 40  |
|         |       |        |        |                      |     |
| 17,32   | 11,02 | 159,38 | 266,06 | ИТОГО:               | 425 |

| 2-й Завтрак |      |       |        |         |     |
|-------------|------|-------|--------|---------|-----|
| 5,22        | 4,5  | 12,2  | 109,35 | Кефир   | 120 |
| 2,45        | 2,48 | 16,03 | 100    | Печенье | 10  |
| 7,67        | 6,98 | 28,23 | 209,35 | ИТОГО:  | 130 |

| Обед  |       |       |       |                                             |     |
|-------|-------|-------|-------|---------------------------------------------|-----|
| 1,8   | 3,1   | 3,7   | 50,2  | Салат из горошка зеленого консервированного | 50  |
| 7,9   | 5,8   | 10,98 | 128   | Борщ с мясом                                | 200 |
| 27,53 | 7,47  | 21,95 | 265   | Жаркое по домашнему                         | 250 |
| 0,06  | 0,02  | 9,99  | 40    | Компот из с/ф                               | 180 |
| 3,3   | 0,6   | 16,7  | 87    | Хлеб ржаной                                 | 61  |
| 40,59 | 16,99 | 63,32 | 570,2 | ИТОГО:                                      | 741 |

| Уплотненный полдник |      |       |        |                                         |     |
|---------------------|------|-------|--------|-----------------------------------------|-----|
| 0,75                | 0,06 | 6,97  | 31,38  | Каша гречневая рассыпчатая              | 110 |
| 5,08                | 4,6  | 0,28  | 63     | Соус томатный                           | 30  |
| 1,36                |      | 29,02 | 116,19 | Кисель                                  | 180 |
| 3,16                | 0,4  | 19,32 | 94     | Хлеб пшеничный                          | 33  |
| 11,16               | 3,9  | 9,04  | 116    | Котлета рыбная любительская (с молоком) | 110 |
| 21,51               | 8,96 | 64,63 | 420,57 | ИТОГО:                                  | 463 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.