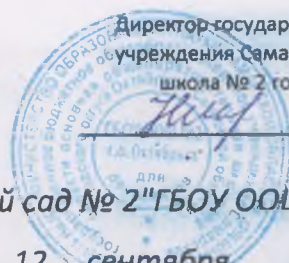


УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 сентября 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,94	6,93	30,77	204,75	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	195
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
6,47	8,20	18,79	174,53	Бутерброд с сыром	40
14,26	17,54	63,92	470,28	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

3,07	2,65	4,45	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	106
3,07	2,65	4,45	95,26	ИТОГО:	106

Обед

0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
3,98	3,20	1,02	48,83	Гуляш из отварного мяса птицы	31
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
12,10	13,84	70,38	450,31	ИТОГО:	556

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипяченое	150
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
18,52	23,64	38,22	465,83	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 сентября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,96	5,87	29,46	190,44	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	230
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
13,27	15,19	59,68	428,71	ИТОГО:	455

2-й завтрак

3,34	2,88	4,83	58,78	Кисломолочный продукт (ряженка)	115
3,34	2,88	4,83	58,78	ИТОГО:	115

Обед

0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
4,11	3,31	1,06	50,40	Гуляш из отварного мяса птицы	32
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
12,64	14,59	73,15	469,72	ИТОГО:	627

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
10,23	17,78	19,39	311,79	Ватрушка с творогом	130
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипяченое	150
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
20,49	27,06	41,95	525,79	ИТОГО:	470

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.