

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 сентября 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
8,82	0,15	9,33	108,60	Вареники ленивые отварные	60
0,15	3,06	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,06	3,51	15,82	89,17	Какао с молоком	150
3,51	3,51	23,99	122,27	Батон нарезной	40
15,53	10,23	49,80	329,34	ИТОГО:	255
2-й Завтрак					
3,48	3,00	4,80	60,0	Кисломолочный продукт (кефир)	120
1,48	2,00	15,24	81,2	Печенье	20
4,96	5	20,04	141,2	ИТОГО:	140
Обед					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,81	2,02	0,16	34,12	Фрикадельки мясные	20
7,58	7,05	3,00	106,43	Печень говяжья по строгановски	45
6,38	4,52	28,70	181,07	Каша рассыпчатая гречневая	120
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
26,63	20,21	87,63	640,68	ИТОГО:	640
Уплотненный полдник					
8,65	3,06	6,23	86,94	Котлеты рыбные запеченные	65
3,03	5,37	13,90	116,00	Капуста тушеная	145
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
2,36	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукт яблоко	200
14,91	9,55	61,22	389,72	ИТОГО:	590

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 11 сентября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,22	0,15	9,33	162,90	Вареники ленивые отварные	90
0,15	3,67	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,67	3,51	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,51	3,51	23,99	122,27	Батон нарезной	40
20,55	10,84	49,80	401,48	ИТОГО:	315

2-й Завтрак					
3,625	3,13	5,00	62,5	Кисломолочный продукт (кефир)	125
1,48	2,00	15,24	81,2	Печенье	20
5,105	5,125	20,24	143,7	ИТОГО:	145

Обед					
1,2	3,06	5,94	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,76	2,53	0,20	42,65	Фрикадельки мясные	25
9,26	8,62	3,67	130,08	Печень говяжья по строгановски	55
9,31	6,59	41,86	264,06	Каша рассыпчатая гречневая	175
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
32,59	25,37	103,48	774,43	ИТОГО:	730

Уплотненный полдник					
9,31	3,29	6,71	93,63	Котлеты рыбные запеченные	70
3,13	5,56	14,38	120,00	Капуста тушеная	150
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
2,76	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
0,80	0,80	19,60	88,00	Фрукт яблоко	200
16,09	10,02	65,99	417,81	ИТОГО:	635

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.