



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 сентября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 5,39 | 6,38 | 32,02 | 0,87 | Каша вязкая геркулес | 210 |
| 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | Кафейный напиток с молоком | 180 |
| 3,48 | 4,43 | 19,32 | 54 | Бутерброд с сыром | 30 |
| | | | | | |
| 12,54 | 14 | 67,16 | 161,87 | ИТОГО: | 420 |

| 2-й Завтрак | | | | | |
|-------------|---|------|-------|---------------|----|
| 0,5 | 0 | 10,1 | 42,67 | Сок фруктовый | 91 |
| | | | | | |
| 0,5 | 0 | 10,1 | 42,67 | ИТОГО: | 91 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------|-----|
| 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | Салат из свеклы | 60 |
| 1,39 | 3,91 | 6,79 | 67,8 | Рассольник ленинградский | 200 |
| 3,46 | 4,96 | 31,3 | 184 | Рис отварной | 150 |
| 20,63 | 16,3 | 5,24 | 250 | Гуляш из отварного мяса | 140 |
| 0,44 | 0,02 | 24,99 | 101,7 | Чай с лимоном | 180 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 45 |
| 30,08 | 29,44 | 90,04 | 746,84 | ИТОГО: | 775 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|---------------------|------|-------|--------|--------------------------------|-----|
| 13,5 | 12,5 | 5,3 | 189,2 | Печень говяжья по строгоновски | 60 |
| 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137 | Картофельное пюре | 150 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Хлеб пшеничный | 27 |
| 5,22 | 4,5 | 12,2 | 109,35 | Ряженка | 89 |
| 2,59 | 3,5 | 26,67 | 142,1 | | |
| | | | | | |
| 27,53 | 25,7 | 83,93 | 671,65 | ИТОГО: | 326 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелья

Емелина М.В.