

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 10 сентября 2025 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,36	10,38	20,11	187,41	Бутерброд с маслом	45
10,25	16,49	45,32	370,79	ИТОГО:	325

<b>2-й Завтрак</b>					
0,66	0	1,37	5,71	Сок яблоко груша	145
0,66	0	1,37	5,71	ИТОГО:	145

<b>Обед</b>					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,04	7,24	15,56	142,27	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,07	1,75	10,52	54,82	Хлеб ржаной	35
24,12	21,66	67,32	546,39	ИТОГО:	631

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,91	4,03	27,3	166,94	Булочка домашняя	70
3,48	3,01	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
12,91	15,36	45,95	387,54	ИТОГО:	340

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 10 сентября 2025 года  
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,05	9,41	18,25	170,0	Бутерброд с маслом	50
11,65	17,03	50,45	406,2	ИТОГО:	430
<b>2-й Завтрак</b>					
0,66	0	1,37	5,71	Сок яблоко груша	145
0,66	0	1,37	5,71	ИТОГО:	145
<b>Обед</b>					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,66	8,67	20,11	170,52	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,07	1,75	10,52	54,82	Хлеб ржаной	35
26,42	25,46	74,18	612,41	ИТОГО:	726
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
1,881	2,873	9,729	74,8	Картофель в молоке	150
3,02	9,64	42,9	262,35	Булочка домашняя	80
4,03	3,48	5,84	70,62	Кисломолочный продукт (Ряженка)	134
14,011	20,593	58,749	470,77	ИТОГО:	404

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.