



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск
на 10 сентября 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,63	194	Омлет натуральный	60
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	250

2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76	Сок фруктовый	91
0,4	0,3	10,3	46,0	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	91
1,3	0,3	28,48	122	ИТОГО:	182

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	60
7,91	5,81	10,98	128	Суп картофельный с фрикадельками	200
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гресневая рассыпчатая	100
1,36	0	29,02	116,19	Компот из свежих фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	30
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	632

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	180
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	86
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	27
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	383

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.