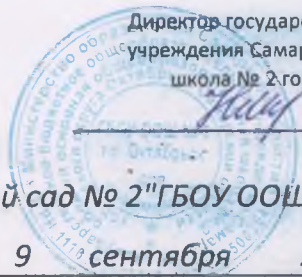


УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 9 сентября 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
10,88	8,05	12,68	166,44	Запеканка из творога	60
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
19,56	19,12	44,23	427,18	ИТОГО:	270

2-й Завтрак					
3,68	3,18	5,08	63,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	127
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
5,16	5,18	20,32	144,70	ИТОГО:	147

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,61	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
8,63	3,81	9,96	108,71	Зразы рыбные с яйцом	70
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,716	0,312	8,684	45,24	Хлеб ржаной	26
17,24	17,01	70,65	485,19	ИТОГО:	571

Уплотненный полдник					
5,23	2,34	2,54	50,26	Птица тушеная с овощами	55
2,42	3,47	21,91	128,80	Рис отварной	105
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
10,51	6,18	49,86	295,47	ИТОГО:	345

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 сентября 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

16,33	12,07	19,02	249,66	Запеканка из творога	90
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
27,10	26,08	58,84	578,185	ИТОГО:	355

2-й Завтрак

3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
5,25	5,25	20,44	146,20	ИТОГО:	150

Обед

0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
9,25	4,09	10,68	116,47	Зразы рыбные с яйцом	75
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
20,17	21,35	86,60	593,38	ИТОГО:	710

Уплотненный полдник

7,13	3,19	3,47	68,53	Птица тушеная с овощами	75
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
13,01	7,86	57,70	351,25	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.