

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 8 сентября 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,06	3,06	22,46	129,75	Каша вязкая пшеничная	120
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
8,01	12,79	50,94	333,75	ИТОГО:	315
<b>2-й Завтрак</b>					
0,73	0	14,65	61,19	Сок яблоко груша	145
0,73	0	14,65	61,19	ИТОГО:	145
<b>Обед</b>					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,47	1,75	2,05	25,90	Соус сметанный	35
2,55	4,00	17,03	114,17	Картофельное пюре	125
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,52	21,79	72,68	586,94	ИТОГО:	616
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	140
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
22,71	14,27	45,94	402,83	ИТОГО:	334

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 8 сентября 2025 года  
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
1,40	1,40	10,29	59,47	Каша вязкая пшеничная	55
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
7,41	13,27	44,75	306,91	ИТОГО:	290
<b>2-й Завтрак</b>					
0,75	0	15,15	63,30	Сок яблоко груша	150
0,75	0	15,15	63,30	ИТОГО:	150
<b>Обед</b>					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,53	2,00	2,35	29,60	Соус сметанный	40
2,75	4,32	18,40	123,30	Картофельное пюре	135
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
27,13	23,06	82,39	643,12	ИТОГО:	689
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	145
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
25,73	15,81	52,97	456,94	ИТОГО:	370

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.