



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 4 сентября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
8,13	10,29	23,61	219,26	Бутерброд с сыром	67
16,11	17,39	53,56	435,16	ИТОГО:	397
2-й Завтрак					
4,21	3,63	6,09	74,11	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	74,11	ИТОГО:	145
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
12,66	11,72	4,97	177,38	Печень говяжья по - строгановски	75
3,89	5,73	39,13	223,68	Рис отварной	160
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,23	0,59	13,69	85,26	Хлеб ржаной	49
24,63	25,93	105,10	760,94	ИТОГО:	744
Уплотненный полдник					
11,01	5,53	3,16	106,38	Рыба тушеная с овощами	115
2,53	5,01	12,81	106,65	Капуста тушеная	135
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
17,22	11,01	47,91	359,78	ИТОГО:	475

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.