



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 сентября 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,18	3,00	16,53	100,53	Каша жидкая молочная манная	145
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,77	16,94	53,22	399,31	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
0,77	0,00	15,55	64,99	Сок яблочный	154
1,92	2,60	19,81	105,56	Печенье	26
2,69	2,60	35,37	170,55	ИТОГО:	180

Обед					
0,72	1,28	1,56	20,89	Салат из зелёного горошка	25
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,98	2,53	0,20	42,65	мясными фрикадельками	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
2,92	7,15	15,36	137,53	Рагу овощное (3-й вариант)	140
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,30	0,60	17,39	87,00	Хлеб ржаной	50
29,51	20,98	76,80	617,57	ИТОГО:	671

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
5,05	4,35	6,96	87,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	174
7,08	12,31	13,42	215,85	Ватрушка с творогом	90
0,92	0,92	22,64	101,64	Фрукты свежие (яблоко)	231
15,59	19,88	43,16	435,99	ИТОГО:	515

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.