



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 03 сентября 2025 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|--------|-----|-----------------------------|-----|
| 5,52 | 5,92 | 29,693 | 194 | Каша вязкая манная с изюмом | 205 |
| 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 2,49 | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом | 50 |
| | | | | | |
| 11,68 | 13,04 | 73,073 | 457 | ИТОГО: | 435 |

| 2-й Завтрак | | | | | |
|-------------|---|------|-------|---------|-----|
| 0,5 | | 12,7 | 52,67 | Ряженка | 142 |
| | | | | | |
| 0,5 | 0 | 12,7 | 52,67 | ИТОГО: | 142 |

| Обед | | | | | |
|-------|--------|-------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,65 | 0,105 | 5,17 | 24,24 | Салат из белокачанной капусты | 60 |
| 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | Суп картофельный с крупой перловой | 200 |
| 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | Печень по строгановски | 110 |
| 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Хлеб ржаной | 57 |
| 36,85 | 10,865 | 86,84 | 594,04 | ИТОГО: | 757 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|------------------|-----|
| 3,71 | 5,83 | 16,97 | 135,18 | Винегрет овощной | 150 |
| 11,16 | 9,04 | 9,04 | 116 | Оладья | 130 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Сок фруктовый | 118 |
| 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92 | Яйцо вареное | 20 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Хлеб пшеничный | 35 |
| 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | Яблоко | 88 |
| 26,81 | 20,47 | 82,51 | 577,18 | ИТОГО: | 541 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.