



УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 июня 2023 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша манная с изюмом	155
2,8	2,4	12,8	84	Какао с молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с маслом	30
10,11	11,41	57,19	372,4	ИТОГО:	335

2-й завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Кефир	65
0,4	0,4	9,8	44	Печенье	20
0,9	0,4	22,5	96,67	ИТОГО:	85

Обед					
0,8	3,71	4,67	55,26	Салат из горошка зеленого консервированного	25
2,15	2,27	13,71	83,8	Борщ с мясом	180
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	130
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	40
33,84	14,07	67,02	531,06	ИТОГО:	525

Уплотненный полдник					
				Котлета рыбная любительская (с молоком)	60
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	120
5,22	4,5	7,56	92	Кисель	180
6,21	3,78	41,84	225,6	Хлеб пшеничный	43
12,18	8,34	56,37	348,98	ИТОГО:	403

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

С.В.Е.

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 20 июня 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	425

2-й Завтрак					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	69
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	20
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	89

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	30
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	150
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	53
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	613

Уплотненный полдник					
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	26
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	75
21,51	8,96	64,63	420,57	ИТОГО:	461

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.