



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 июня 2024 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	160
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	150
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	40
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	350

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	95
0,5	0	10,1	42,67	ИТОГО:	95

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	45
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	180
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	120
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	70
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	40
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	605

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	60
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	140
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	20
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	70
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	290

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 июня 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	210
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	180
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	40
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	430

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	95
0,5	0	10,1	42,67	ИТОГО:	95

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	200
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	85
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	53
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	728

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	70
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	31
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	80
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	361

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Емелина М.В.