



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 18 июня 2024 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,63	194	Омлет натуральный	60
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	117
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с маслом	40
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	217

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	100
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	100

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	30
7,91	5,81	10,98	128	Суп картофельный с фрикадельками	180
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гресневая рассыпчатая	120
1,36	0	29,02	116,19	Компот из свежих фруктов	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	40
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	582

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	60
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	132
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	65
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	26
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	283

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 18 июня 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,63	194	Омлет натуральный	60
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	127
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	227

2-й завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	111
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	111

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	35
7,91	5,81	10,98	128	Суп картофельный с фрикадельками	200
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гресневая рассыпчатая	150
1,36	0	29,02	116,19	Компот из свежих фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	47
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	674

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	180
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	73
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	26
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	369

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Смел

Емелина М.В.