

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 16 июня 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	340

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	103
0,4	0,4	9,8	44,0	Печенье	20
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	123

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	25
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	671

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	65
5,22	4,5	7,56	92,0	Чай с сахаром	180
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
28,99	21,77	19,24	389	ИТОГО:	265

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.