

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 11 июня 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
1,87	5,77	11,17	104,12	Бутерброд с маслом	25
8,76	11,88	36,38	287,5	ИТОГО:	305

2-й Завтрак					
0,92	0	1,89	7,88	Сок яблоко груша	200
0,92	0	1,89	7,88	ИТОГО:	200

Обед					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,04	7,24	15,56	142,27	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
1,55	0,28	7,87	41,01	Хлеб ржаной	25
24,58	22,09	66,10	559,14	ИТОГО:	641

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
1,91	4,03	27,3	166,94	Булочка домашняя	70
2,76	2,38	3,99	48,14	Кисломолочный продукт (Ряженка)	95
13,07	16,08	49,74	410,075	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 11 июня 2025 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
2,14	6,59	12,78	119,0	Бутерброд с маслом	35
10,74	14,21	44,98	355,2	ИТОГО:	415

2-й Завтрак

0,92	0	1,89	7,88	Сок яблоко груша	200
0,92	0	1,89	7,88	ИТОГО:	200

Обед

2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,66	8,67	20,11	170,52	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
1,54	1,3	7,82	40,72	Хлеб ржаной	26
25,89	25,01	71,48	598,31	ИТОГО:	717

Уплотненный полдник

5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
1,881	2,873	9,729	74,8	Картофель в молоке	150
2,327	4,89	33,15	202,718	Булочка домашняя	75
3,25	2,81	4,71	56,92	Кисломолочный продукт (Ряженка)	108
12,538	15,173	47,869	397,438	ИТОГО:	373

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.