

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 10 июня 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
10,88	8,05	12,68	166,44	Запеканка из творога	60
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
18,97	18,26	42,41	409,81	ИТОГО:	265

2-й завтрак					
3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	115
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,08	3,88	12,22	98,10	ИТОГО:	125

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,30	1,90	11,23	71,50	Клецки мучные	22
8,63	3,81	9,96	108,71	Зразы рыбные с яйцом	70
2,30	6,14	10,55	88,00	Капуста тушеная	110
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
17,65	16,36	72,84	491,80	ИТОГО:	572

Уплотненный полдник					
6,18	2,76	3,01	59,39	Птица тушеная с овощами	65
2,31	3,31	20,87	122,67	Рис отварной	100
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,34	0,34	8,33	37,4	Фрукты свежие (яблоко)	85
10,50	6,63	50,36	300,63	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 10 июня 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
10,88	8,05	12,68	166,44	Запеканка из творога	60
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
21,07	21,20	50,68	477,59	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
3,36	2,90	4,64	58,00	Кисломолочный продукт (кефир)	116
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,10	3,9	12,26	98,60	ИТОГО:	126

Обед					
0,544	2,472	3,384	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,6083333	2,1575	12,7583333	81,25	Клецки мучные	25
8,63	3,81	9,96	108,71	Зразы рыбные с яйцом	70
2,29625	6,139375	10,54625	88	Капуста тушеная	110
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
19,03	17,79	83,59	553,54	ИТОГО:	655

Уплотненный полдник					
8,08	3,61	3,93	77,67	Птица тушеная с овощами	85
3,23	4,63	29,21	171,73	Рис отварной	140
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
1,82	0,23	11,11	54,05	Хлеб пшеничный	23
0,34	0,34	8,33	37,4	Фрукты свежие (яблоко)	85
13,58	8,83	62,78	381,85	ИТОГО:	513

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.