

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 июня 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутербрд с маслом	40
8,47	12,61	55,13	352,97	ИТОГО:	340
2-й Завтрак					
0,65	0	13,13	54,86	Сок яблоко груша	130
0,65	0	13,13	54,86	ИТОГО:	130
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,35	1,30	1,53	19,24	Соус сметанный	26
2,55	4,00	17,03	114,17	Картофельное пюре	125
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,57	0,47	13,03	67,86	Хлеб ржаной	39
25,95	21,59	78,25	608,52	ИТОГО:	646
Уплотненный полдник					
0,10	0,38	0,62	6,13	Икра кабачковая для детского питания	8
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	125
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
20,11	11,59	47,50	374,71	ИТОГО:	303

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 июня 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,46	4,46	32,75	189,22	Каша вязкая пшеничная	175
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
10,16	15,38	65,79	423,44	ИТОГО:	405

2-й Завтрак					
0,65	0	13,13	54,86	Сок яблоко груша	130
0,65	0	13,13	54,86	ИТОГО:	130

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,51	1,90	2,23	28,12	Соус сметанный	38
2,75	4,32	18,40	123,30	Картофельное пюре	135
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
27,45	23,19	86,26	660,59	ИТОГО:	714

Уплотненный полдник					
0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
13,40	6,41	31,51	237,12	Макаронник с печенью	140
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	125
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
22,43	12,61	54,50	421,10	ИТОГО:	329

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.