

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 6 июня 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
17,43	8,55	17,03	214,67	Вареники ленивые отварные	115
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
6,13	3,04	41,99	214,72	Батон нарезной	70
26,23	15,25	71,64	523,83	ИТОГО:	345
2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (кефир)	125
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,37	4,13	12,62	103,10	ИТОГО:	135
Обед					
0,20	1,17	0,61	13,75	Салат из солёных огурцов с луком	23
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
2,63	4,13	17,58	117,82	Картофельное пюре	129
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные	51
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
5,61	0,52	14,35	147,90	Хлеб ржаной	85
22,95	17,27	68,37	584,49	ИТОГО:	588
Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,16	0,16	3,92	17,60	Фрукты свежие (яблоко)	40
24,32	24,19	74,08	627,11	ИТОГО:	430

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:


Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 июня 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
17,43	8,55	17,03	214,67	Вареники ленивые отварные	115
0,33	1,82	0,73	20,47	Соус сметанный натуральный	11
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,22	3,08	42,59	217,79	Батон нарезной	71
26,82	15,86	74,70	543,92	ИТОГО:	377

2-й Завтрак					
3,74	3,23	5,16	64,50	Кисломолочный продукт (кефир)	129
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,48	4,23	12,78	105,10	ИТОГО:	139

Обед					
0,25	1,48	0,76	17,34	Салат из солёных огурцов с луком	29
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные	51
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
5,74	0,52	14,35	151,38	Хлеб ржаной	87
18,16	15,67	70,73	562,50	ИТОГО:	677

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,73	4,22	7,83	87,83	Молоко кипячёное	155
0,16	0,16	3,92	17,60	Фрукты свежие (яблоко)	40
24,47	24,33	74,33	629,94	ИТОГО:	435

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.