

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 5 июня 2025 года
от 1г. до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,86	6,14	14,10	130,90	Бутерброд с сыром	40
11,65	12,19	39,53	314,45	ИТОГО:	320

2-й завтрак					
3,34	2,88	4,83	58,78	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	115
3,34	2,88	4,83	58,78	ИТОГО:	115

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,46	9,69	4,11	146,63	Печень говяжья по - строгановски	62
2,87	4,23	28,86	164,96	Рис отварной	118
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,96	0,72	13,69	104,40	Хлеб ржаной	60
21,52	21,19	88,48	654,71	ИТОГО:	645

Уплотненный полдник					
9,10	4,57	2,61	87,88	Рыба тушеная с овощами	95
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
14,76	10,33	42,26	321,19	ИТОГО:	426

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.И.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск

на 5 июня 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
14,66	15,55	49,33	395,89	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

3,34	2,88	4,83	58,78	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	115
3,34	2,88	4,83	58,78	ИТОГО:	115

Обед

0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,46	9,69	4,11	146,63	Печень говяжья по - строгановски	62
3,67	5,41	36,93	211,10	Рис отварной	151
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,96	0,72	13,69	104,40	Хлеб ржаной	60
22,73	22,80	100,78	722,67	ИТОГО:	718

Уплотненный полдник

9,10	4,57	2,61	87,88	Рыба тушеная с овощами	95
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
14,78	10,33	43,96	328,03	ИТОГО:	456

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.