



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 4 июня 2025 года

от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
1,88	2,58	14,25	86,67	Каша жидкая молочная манная	125
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,14	6,61	12,79	119,00	Бутерброд с маслом	35
6,39	11,20	39,01	281,50	ИТОГО:	310

<b>2-й завтрак</b>					
0,60	0,00	12,12	50,64	Сок яблоко-груша	120
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
1,34	1,00	19,74	91,24	ИТОГО:	130

<b>Обед</b>					
0,49	0,87	1,06	14,20	Салат из зеленого горошка	17
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,02	1,92	0,15	32,41	Котлеты Особые	32
8,17	3,31	1,36	68,08	Рагу овощное (3-й вариант)	120
2,51	6,13	13,17	117,88	Компот из сушеных фруктов	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	30
1,98	0,36	17,39	52,20		
21,15	16,32	67,38	476,14	ИТОГО:	548

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	115
10,23	17,78	19,39	311,78	Ватрушка с творогом	130
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
16,30	23,15	29,03	422,78	ИТОГО:	315

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

## Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 4 июня 2025 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

### Завтрак

2,10	2,89	15,96	97,07	Каша жидкая молочная манная	140
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,62	8,07	15,63	145,44	Бутерброд с маслом	35
7,57	13,38	45,95	333,51	ИТОГО:	355

### 2-й завтрак

0,60	0,00	12,12	50,64	Сок яблоко-груша	120
0,74	1,00	7,62	40,60	Шоколад	10
1,34	1,00	19,74	91,24	ИТОГО:	130

### Обед

0,49	0,87	1,06	14,20	Салат из зелёного горошка	17
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,02	1,92	0,15	32,41	Котлеты. Особые	19
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
2,51	6,13	13,17	117,88	Компот из сушеных фруктов	120
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	17,39	52,20		30
26,59	18,70	74,06	546,20	ИТОГО:	617

### Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	115
10,23	17,78	19,39	311,78	Ватрушка с творогом	130
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
16,30	23,15	29,03	422,78	ИТОГО:	315

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.