

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 июня 2025 года

от 1 г до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	50
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,14	6,02	12,74	121,63	Бутерброд с сыром	35
16,66	16,17	38,28	365,03	ИТОГО:	250

2-й Завтрак

3,19	2,75	4,62	55,73	Кисломолочный продукт (Ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	55,73	ИТОГО:	110

Обед

0,34	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,30	1,90	11,23	71,50	Клецки мучные	22
126,64	58,39	293,48	2210,00	Макаронник с печенью	130
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,04	0,55	15,36	69,6	Хлеб ржаной	46
152,30	85,44	424,75	3073,85	ИТОГО:	563

Уплотненный полдник

8,69	3,06	6,48	87,75	Биточки рыбные запечённые	65
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
0,20	0,20	14,7	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
12,38	7,31	49,29	273,18	ИТОГО:	358

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 3 июня 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,90	4,37	6,88	90,48	Запеканка из творога	65
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
15,60	16,78	42,81	384,06	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
3,19	2,75	4,62	55,73	Кисломолочный продукт (Ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	55,73	ИТОГО:	110

Обед					
0,34	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,30	1,90	11,23	71,50	Клецки мучные	22
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	69,6	Хлеб ржаной	50
175,87	98,75	489,01	3537,97	ИТОГО:	637

Уплотненный полдник					
10,02	3,53	7,48	101,25	Биточки рыбные запечённые	75
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
0,20	0,20	14,7	22,00	Плоды свежие (яблоко)	50
14,16	9,03	54,37	316,14	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.