

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 30 мая 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,94	6,93	30,77	204,75	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	195
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
4,53	5,74	13,15	122,17	Бутерброд с сыром	28
12,32	15,08	58,29	417,92	ИТОГО:	373

2-й Завтрак

4,06	3,50	5,88	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	140
4,06	3,50	5,88	95,26	ИТОГО:	140

Обед

0,37	1,74	2,18	25,79	Салат из репчатого лука	28
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
7,71	6,20	1,98	94,50	Гуляш из отварного мяса	60
2,65	4,16	17,71	119,16	Макаронные изделия отварные	95
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	30
15,47	16,66	69,51	485,44	ИТОГО:	543

Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
8,65	15,04	16,41	263,82	Ватрушка с творогом	110
2,90	2,58	4,80	53,83	Молоко кипяченое	95
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
14,49	20,33	31,15	393,16		325

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 30 мая 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,07	6,00	30,10	194,58	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	235
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,64	4,61	10,57	98,18	Бутерброд с сыром	30
11,56	13,02	55,03	383,76	ИТОГО:	445

2-й Завтрак

4,18	3,60	6,05	73,60	Кисломолочный продукт (ряженка)	144
4,18	3,60	6,05	73,60	ИТОГО:	144

Обед

0,53	2,48	3,12	36,84	Салат из репчатого лука	40
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
7,71	6,20	1,98	94,50	Гуляш из отварного мяса	60
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,50	0,64	17,70	92,22	Хлеб ржаной	53
17,56	18,32	80,86	554,35	ИТОГО:	683

Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
10,62	18,46	20,13	323,78	Ватрушка с творогом	135
2,96	2,64	4,90	54,97	Молоко кипяченое	97
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
16,52	23,80	34,98	454,25	ИТОГО:	352

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.