

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 29 мая 2025 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

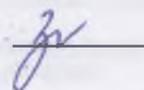
Завтрак					
8,82	0,15	9,33	108,60	Вареники ленивые отварные	60
0,15	3,06	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,06	2,90	15,82	89,17	Какао с молоком	150
2,90	2,90	23,99	100,87	Батон нарезной	33
14,92	9,00	49,80	307,94	ИТОГО:	248

2-й Завтрак					
3,625	3,13	5,00	62,5	Кисломолочный продукт (кефир)	125
0,74	1,00	7,62	40,6	Печенье	10
4,365	4,125	12,62	103,1	ИТОГО:	135

Обед					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,81	2,02	0,16	34,12	Фрикадельки мясные	20
6,73	6,27	2,67	94,60	Печень говяжья по строгановски	40
6,12	4,33	27,51	173,53	Каша рассыпчатая гречневая	115
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,508	0,456	12,692	66,12	Хлеб ржаной	38
25,72	19,27	87,11	626,53	ИТОГО:	633

Уплотненный полдник					
8,11	2,87	5,85	81,59	Котлеты рыбные запеченные	61
3,00	5,34	13,80	115,20	Капуста тушеная	144
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,81	0,23	11,11	54,05	Хлеб пшеничный	23
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукт яблоко	100
13,41	8,85	47,56	323,12	ИТОГО:	478

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 29 мая 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

12,64	0,15	9,33	155,66	Вареники ленивые отварные	86
0,15	3,67	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,67	3,07	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,07	3,07	23,99	106,99	Батон нарезной	35
19,53	9,96	49,80	378,95	ИТОГО:	306

2-й завтрак

3,799	3,28	5,24	65,5	Кисломолочный продукт (кефир)	131
1,48	2,00	15,24	81,2	Печенье	20
5,279	5,275	20,48	146,7	ИТОГО:	151

Обед

0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,81	2,02	0,16	34,12	Фрикадельки мясные	20
8,42	7,83	3,33	118,25	Печень говяжья по строгановски	50
9,31	6,59	41,86	264,06	Каша рассыпчатая гречневая	175
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
31,06	23,19	104,46	752,89	ИТОГО:	710

Уплотненный полдник

8,65	3,06	6,23	86,94	Котлеты рыбные запеченные	65
3,03	5,37	13,90	116,00	Капуста тушеная	145
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
2,36	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукт яблоко	100
14,53	9,15	52,82	351,37	ИТОГО:	520

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Зн

Землякова О.Г.