

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 мая 2025 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,36	10,38	20,11	187,4	Бутерброд с маслом	45
10,25	16,49	45,32	370,8	ИТОГО:	325

2-й Завтрак

0,69	0	1,42	5,91	Сок яблоко груша	150
0,69	0	1,42	5,91	ИТОГО:	150

Обед

1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,52	5,99	12,88	117,74	Рагу овощное (3-й вариант)	120
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,61	0,47	13,22	68,90	Хлеб ржаной	42
24,14	19,13	67,34	535,94	ИТОГО:	613

Уплотненный полдник

2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,21	3,38	12,12	88	Картофель в молоке	100
1,91	4,03	27,3	166,94	Булочка домашняя	70
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
10,43	12,96	45,02	352,31	ИТОГО:	320

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 28 мая 2025 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

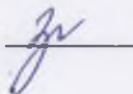
Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,361	10,364	20,093	187,0	Бутерброд с маслом	55
11,961	17,984	52,293	423,2	ИТОГО:	435

2-й Завтрак					
0,80	0	16,25	67,94	Сок яблоко груша	161
0,8	0	16,25	67,94	ИТОГО:	161

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,846	6,743	15,641	132,626	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,97	2,496	15,032	78,30	Хлеб ржаной	50
25,523	22,379	72,793	571,436	ИТОГО:	681

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
1,881	2,873	9,729	74,8	Картофель в молоке	150
2,327	4,89	33,15	202,718	Булочка домашняя	75
3,91	3,38	5,67	68,51	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
10,658	13,443	48,689	377,528	ИТОГО:	375

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.