

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 мая 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

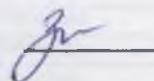
Завтрак					
10,88	8,05	12,68	166,44	Запеканка из творога	60
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
20,75	20,84	47,87	461,93	ИТОГО:	280

2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	125
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,37	4,13	12,62	103,10	ИТОГО:	135

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
12,95	5,72	14,95	163,06	Зразы рыбные с яйцом	105
3,03	8,09	13,90	116,00	Капуста тушеная	145
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	30
21,82	19,93	76,81	550,25	ИТОГО:	630

Уплотненный полдник					
4,47	2,00	2,17	42,95	Птица тушеная с овощами	47
1,91	2,74	17,32	101,81	Рис отварной	83
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
8,85	5,06	42,48	249,43	ИТОГО:	310

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 мая 2025 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

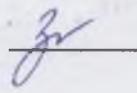
Завтрак					
11,79	8,72	13,73	180,31	Запеканка из творога	65
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
23,16	23,59	55,37	526,21	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
3,74	3,23	5,16	64,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	129
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,48	4,225	12,78	105,10	ИТОГО:	139

Обед					
0,544	2,472	3,384	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,6083333	2,1575	12,7583333	81,25	Клецки мучные	25
12,95	5,72	14,95	163,06	Зразы рыбные с яйцом	105
3,026875	8,0928125	13,901875	116	Капуста тушеная	145
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,63	0,66	18,37	95,7	Хлеб ржаной	55
24,41	21,71	93,60	644,59	ИТОГО:	730

Уплотненный полдник					
8,08	3,61	3,93	77,67	Птица тушеная с овощами	85
3,58	5,13	32,34	190,13	Рис отварной	155
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,14	9,06	60,96	379,30	ИТОГО:	450

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.